

## OCHO MÉTODOS DE SANACIÓN

- I. Causar sudor de los síntomas superficiales
  - A. Inductores de transpiración tibia para los males de viento frío.
  - B. Inductores de transpiración fresca para los males del calor.
- II. Causar vómito (emético) para la condición aguda/sólida de las partes superiores. Expulsar esputo y toxinas de la garganta/estómago.
- III. Abrir los intestinos: purgante para los fuertes, laxativos para los débiles.
  - C. Refrescar lo caliente
  - D. Calentar lo frío
  - E. Lustrar los seco
- IV. Aliviar y neutralizar el yin y el yang en males  $\frac{1}{2}$  internos y  $\frac{1}{2}$  externos.
  - F. Hígado y páncreas
  - G. Sangre y Qi
- V. Generar calor y dispersar el frío. Fortalecer el yang e incrementar circulación. Utilizar medicamentos tibios y calientes para eliminar vapores fríos en los males deficientes de escalofríos.
- VI. Refrescar el calor y eliminar la fiebre. Purificación. Disminuir la temperatura, mantener el fluido de la saliva y remover la toxicidad.
  - H. Eliminación de fiebre/aguije de fuego para fiebres de calor “sólida” y la sed asociada, estupor, delirio, lengua cubierta.
  - I. Eliminación de fuego/enfriamiento de sangre: sarampiones que involucran la sangre y todas clases de sangrados.
  - J. Eliminación de fiebre y secamiento de humedad: disentería e ictericia causada por el dominio de fiebres “húmedas” en los órganos internos.
  - K. Eliminación de fiebre y la desintoxicación de abscesos y furúnculos.
- VII. Extinguir totalmente el doblaje: disipar el canal de estancamiento, corregir la circulación de energía-sangre, corregir la circulación Qi, aflojar el esputo.
  - L. Congestión acumulada y estancada por la humedad.
  - M. Corregir energía (estimular la circulación Qi en el estómago para incrementar el apetito y detener el dolor).
  - N. Corrección de sangre (menstruo irregular, dolores abdominales pos partos, tumores, hematomas, abscesos, artritis).
  - O. Promotores digestivos.
  - P. Disolventes de esputo (mucosa suelta, tos, asma, epilepsia, escrófula)
  - Q. Convertidores de humedad (edema, orina).

- VIII. Estimular, tonificar, suplir.
- R. Qi y sangre desequilibrados
  - S. Yin
  - T. Yang
  - U. Sangre
  - V. Qi