

HOMEOSTÁSIS Y COMPATIBILIDAD YIN - YANG EN LOS MODELOS ORIENTALES Y OCCIDENTALES DE SALUD CELULAR

La homeostasis, un término médico occidental, define los cambios biorítmicos que se dan a diario en cada célula y en todos los niveles sistemáticos, manteniendo el balance bioquímico dinámico necesario para la salud celular.

La medicina oriental nos enseña que cada célula de todos los sistemas corporales alterna entre una actividad anabólica, conocida como yin, y otra actividad catabólica, conocida como yang.

Cada nivel tiene su propio ciclo. Si una célula tiene un exceso en su actividad catabólica yang, entonces se implementará una actividad anabólica yin para balancear la acción, ya que si los constantes químicos son excedidos, puede existir una incompatibilidad entre el proceso de vida y muerte celular. Esto se demuestra fácilmente al ver la inflamación que se crea alrededor de una articulación después de una lesión (catabolismo) con el propósito de inmovilizarlo para prevenir más lesiones y para facilitar su saneamiento (anabolismo).

Esto también se puede ver desde un punto de vista terapéutico. El exceso de sal de mesa (cloruro de sodio) en la dieta incrementará a gran escala el proceso de arteriosclerosis, una actividad anabólica. Sin embargo, cuando se le agrega tiosulfato de magnesio (magnesio y azufre) a la sal, dado que el magnesio y el azufre son catabólicos, la tendencia arteriosclerótica de la sal se modera.

La salud se mantiene por la fluctuación entre dos actividades opuestas; expansión y contracción, expulsión y absorción, digestión y eliminación, catabolismo y anabolismo, movimiento y descanso. Uno no puede existir sin el otro y son mutuamente dependientes.

Tanto la medicina oriental como la occidental apoyan la idea que la única permanencia es el cambio y que siempre existe por lo menos algo de yin (actividad anabólica) en el yang (actividad catabólica) y viceversa.